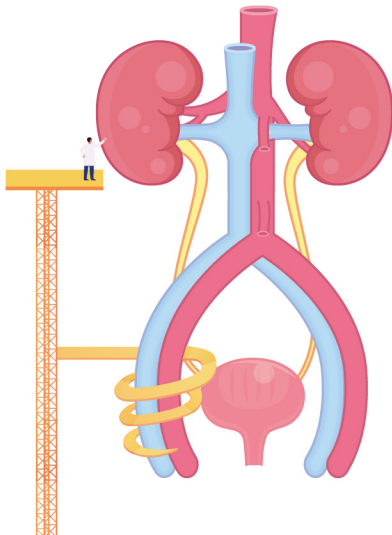




혈뇨가 있을 때 증상이 무엇인가요?

- 혈뇨가 심한 경우에는 소변 색이 붉거나 콜라색으로 보입니다. 그러나 혈뇨가 조금 있을 때에는 별 증상이 없는 경우가 대부분입니다. 콩팥병이 있는 경우에는 많이 피곤하거나 단백뇨, 고혈압이 동반될 수 있습니다.

혈뇨가 계속 있으면 콩팥병의 가능성이 있으므로 소아청소년 콩팥병 전문의에게 진료를 받아야 합니다.



소아청소년을 위한
콩팥지킴이
KIDNEY



소아청소년 요잠혈과 혈뇨

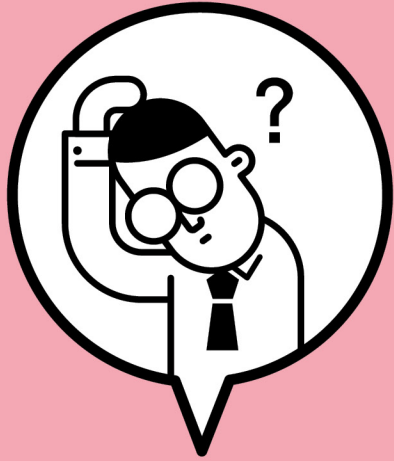
청소년, 보호자용



대한소아신장학회
KOREAN SOCIETY OF PEDIATRIC NEPHROLOGY



질병관리본부
KCDC



“요잠혈”이 있다고 합니다. 무슨 말인가요?

간이 소변검사인 요시험지붕 검사에서 혈액의 성분인 헤모글로빈이 보인 것입니다. 잠혈 검사는 소변에 혈액이 섞이는 “혈뇨”가 있는지를 확인하기 위한 검사입니다.



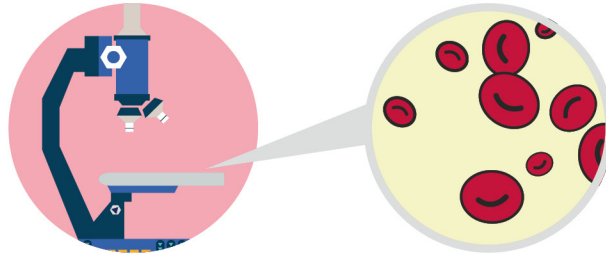
화학적 검사
요시험봉을 이용해 요당, 요단백, 요잠혈 등을 반정량적으로 검출

혈뇨가 없더라도 소변이 많이 농축되거나 생리 중일 때에는 잠혈 반응이 나타날 수 있습니다.



어떻게 해야 하나요?

현미경적 혈뇨

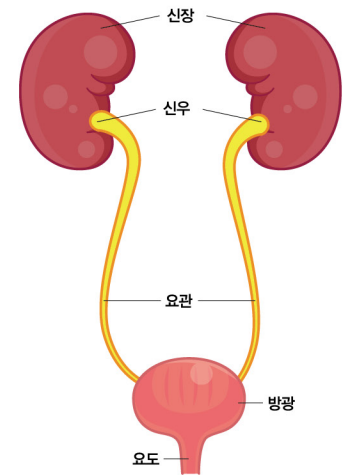


● 먼저 가까운 병원에서 소변검사를 다시 해보아야 합니다. “요잠혈”이 계속 있으면 소변 현미경 검사를 하여 혈뇨가 있는지 확인해 보아야 합니다. 혈뇨가 있으면 소변을 현미경으로 관찰했을 때 5개 이상의 적혈구가 보입니다.



혈뇨는 왜 생기나요?

● 소변은 콩팥에서 만들어져서 요관을 통해 방광으로 내려와 모여 있다가 우리가 소변을 볼 때 요도를 통해 몸 밖으로 나오게 됩니다. 이와 같이 소변이 만들어져서 흘러가는 길인 비뇨기계 중 어디인가에 염증이나 상처가 생기면 혈뇨가 발생할 수 있습니다.



● 방광염, 요도염 등의 요로감염이 일시적인 혈뇨의 흔한 원인이며, 소변으로 칼슘이 많이 빠져 나오는 고칼슘뇨나 비뇨기계에 돌이 생기는 요로결석, 콩팥의 혈관이 대동맥과 그 가지 사이에 눌리는 “호두까기 증후군”이 있을 때에는 소변에 적혈구가 계속적으로 섞일 수 있습니다. 드물게 출혈성 질환, 종양 등이 원인이 되는 경우도 있습니다. 사구체신염과 같은 콩팥병이 있을 때에도 혈뇨가 생기는데, 특히 단백뇨나 고혈압이 함께 있을 때는 사구체 신염의 가능성이 높습니다.